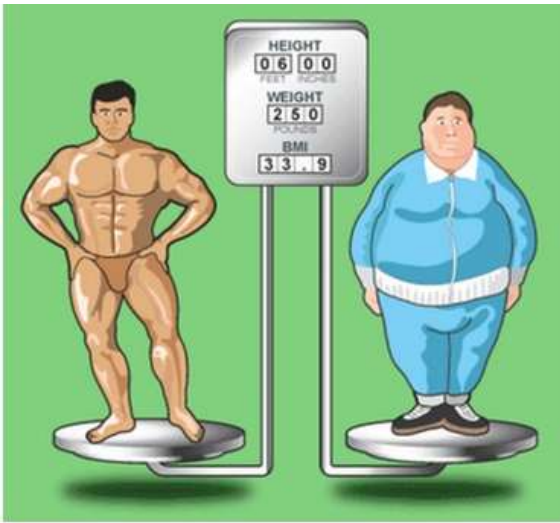


## Valutazione Composizione corporea



Comprendere da cosa è composto il corpo del paziente è essenziale, l'immagine qui di fianco rende chiaramente l'idea. I due soggetti pur avendo lo stesso peso sulla bilancia hanno **evidenti differenze nella composizione corporea**. Ci interessa perché il fabbisogno calorico in linea teorica va calcolato sul peso teorico rapportato all'altezza e al sesso del paziente. Un **kilogrammo di tessuto**

**muscolare ha un consumo energetico notevolmente superiore rispetto alla stessa massa di tessuto adiposo**. Questa valutazione viene effettuata mediante la valutazione di peso, altezza, circonferenze e pliche.



Un'altra metodica è la Bioimpedenziometria che valuta la resistenza che il corpo oppone ad una corrente alternata a bassa frequenza. Il principio alla base è che il tessuto adiposo è più povero in acqua, rispetto agli altri tessuti, ed oppone una maggiore resistenza rispetto a questi ultimi.

