

Terapia dietetica e prevenzione delle patologie

L'alimentazione gioca un ruolo cruciale nello stato di salute di tutti noi. Non a caso molti ricercatori affermano "Noi siamo ciò che mangiamo".

Le malattie che possono essere meglio contrastate con un'alimentazione corretta sono:

- Malattie cardiocircolatorie in termini di prevenzione
- Iperlipidemie (Colesterolo alto, trigliceridi alti ecc..)
- Malattie metaboliche (Diabete, iperuricemia ecc..)
- Sovrappeso ed obesità
- Malattie dell'apparato digerente (reflusso, colon irritabile, chirurgia bariatrica ecc..)
- Intolleranze ed allergie
- Malattie renali
- Malattie articolari

